



Published on *Scuola dell'infanzia Adele* (<https://www.maternadele.it>)

Contenuto in:

- [News](#)
- [Didattica](#)

Tags:

- [Blu](#)

Anno scolastico:

2021-2022

Mese:

Ottobre

Abbiamo realizzato con i bambini la piramide alimentare, al fine individuare insieme quali sono i cibi che fanno bene al nostro corpo e quali invece è meglio moderare o limitare.



È stata completata facendo attenzione alla forma e ai colori. Per quanto riguarda la forma ai bambini abbiamo fatto notare che la parte inferiore della piramide è quella nella quale troviamo i cibi che è bene mangiare molto frequentemente, a metà quelli che devono essere mangiati con moderazione e nella punta in alto quelli è meglio evitare o di cui dobbiamo limitarne il consumo. Per quanto riguarda i colori invece abbiamo evidenziato che il verde occupa la parte più bassa, il giallo quella intermedia e il rosso quella in alto.



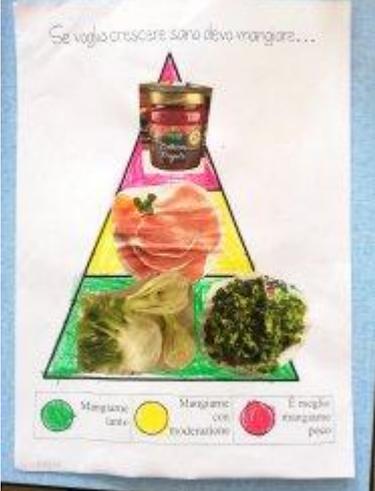
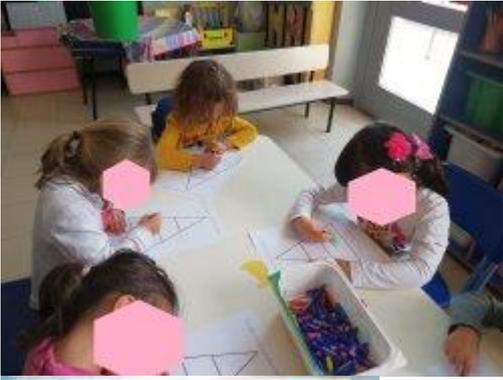
Dopo aver colorato le tre parti i bambini del gruppo dei draghetti hanno incollato le immagini ritagliate dai giornali nella parte corretta.



Per sottolineare l'importanza di una corretta alimentazione, che prevede l'assunzione di frutta e verdura, i bambini mezzani si sono impegnati nell'assaggio della frutta e della verdura che la stagione ci offre per poter conquistare la tanto ambita coccarda del buon assaggiatore. Abbiamo poi colorato anche un divertente mandala delle verdure.



Maestra Laura





Indicizzazione Robots:

SI

Pubblicato:

Pubblicato

Promosso in prima pagina:

Sempre in cima agli elenchi:

Inviato da docente1 il Sab, 29/10/2022 - 14:11

Source URL (modified on 29/10/2022 - 14:13): <https://www.maternadele.it/articolo/draghetti-della-classe-dei-blu-la-piramide-alimentare>